

Принято
на педагогическом совете
«Алсу»
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 1
от «19» 08 2017 г.



Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 03
2017 г.

Режим дня/ Көн тәртібе
(холодный период года/ елның салкын вакыты)
Вторая младшая группа №1/ Икенче кечкенәләр төркеме №1

ДОМА/ ӨЙДӘ	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд и т. д. /Иртән балаларны кабул иту, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	пн, ср. чт. 08.50-09.00; пт.. 08.50-08.55. вт. 08.50-09.10
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	пн, ср, чт 09.00- 9.15; 9.25-09.40
		вт 09.10- 09.25; 09.35-09.50
		пт 08.55-09.10; 09.20-09.35
В ДОУ/ БАКЧАДА	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд и т. д./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу	Пн. ср. чт. 9.40; вт. с 9.50; пт. с 9.35 до 12.00
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.20
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.20-12.50
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд. / Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	12.50-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	15.00-15.15
	Полдник/ Көндөзге аш	15.15-15.25
	Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ самостоятельная, / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	15.25-16.00
	Ужин/ Кичке аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд. Уход домой / Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30
ДОМА/ ӨЙДӘ	Прогулка/ Саф һавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
«Алсу»
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 1
от 29.08.2017 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22»
И.Ф. Тухбатулина
Приказ № 09 от 29.08.2017 г.

Режим дня/ Көн тәртибе
(холодный период года/ елның салкын вакыты)
Младшая группа №2/ Икенче кечкенәләр төркеме №2

ДОМА/ ОЙДА	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд и т. д. /Иртән балаларны кабул иту, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашқа әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	Пн, Чт. Пт. 08.50-09.00; Вт.. 08.50-08.55. Ср. 08.50--09.15
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Пн, Чт Пт. 09.00-9.15; 9.25-09.40 Вт 8.55-9.10; 9.20-9.35 Ср. 09.15-09.30; 09.40-9.55
	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд и т. д./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу	Пн, Чт Пт. 9.40; Вт 09.35; Ср с 09.55 до 12.00
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.20
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашқа әзерләнү. Төшке аш	12.20-12.50
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд. / Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	12.50-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	15.00-15.15
	Полдник/ Көндөзге аш	15.15-15.25
	Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ самостоятельная, / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашқа әзерләнү	15.25-16.00
	Ужин/ Кичке аш	16.05-16.30
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.30-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд. Уход домой / Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30
	Прогулка/ Саф һавада булу	18.30-19.50
ДОМА/ ОЙДА	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 108
от «29» 08 2017 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Ахметуллина
Приказ № 107
29 2017 г.



Режим дня / Көндөлек режим (холодный период года / келин сакын вакыты)
Средняя группа № 3 / Уртанчылар төркеме № 3

Дома Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры. Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06:00 – 06:30
В ДОУ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание. Иртэнге кабул иту, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	06:30 – 08:20
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.	08:20 – 08:55
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	пн, вт. 08:55 – 09:00 чт. 08:55 – 09:20; пт. 8.55-9.15
	Самостоятельная деятельность детей. Мөстәкыйль эшчәнлек.	вт. 9:20 – 10:05
	Образовательная деятельность. Бердәм белем бирү эшчәнлеге.	пн. 09:00 – 09:20; 9.30-9.50 вт. 09:00 - 9:20, 10:05–10:25 ср. 08:55 – 09:15, 09:25 – 09:45 чт. 09:20 – 9:40; 9.50-10.10 пт. 09:15 – 9.35; 9.45-10:05
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу.	пн, ср. с 09:50 ; вт. с 10:25 чт. с 10:10 пт. с 10.05 до 12:10
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12:10 – 12:30
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12:30 – 13:00
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13:00 – 15:00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / самообслуживание. Йокидан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15:00 – 15:15
	Полдник. Төштән соңгы аш.	15:15 – 15:25
	Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, общение, досуг. Элементарно-бытовой труд. Подготовка к ужину. Балаларның мөстәкыйль шөгылләрә, уеннар, аралашу, ял иту. Кичке ашка эзерлек.	15:25 – 16:30
	Ужин. Кичке аш.	16:30 – 16:55
	Чтение художественной литературы. Матур әдәбият уку.	16:55 – 17:10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17:10 – 18:30
Дома Өйдә	Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Саф хавада булу.	18:30 – 19:50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры. Саф хавадан керү. Тыныч уеннар.	19:50 – 20:20
	Гигиенические процедуры. Гигиена процедуралары.	20:20 – 20:50

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 1
от «29» 09 2017 г.



Көндәлек режим /Режим дня
(елнын салкын вакыты / холодный период года)
Татар зурлар төркеме №4 / старшая группа №4

Өйдә Дома	Йокыдан тору. Иртәнге гигиена процедуралары. / Подъем. Утренние гигиенические процедуры	06:00 – 06:30
Бакчада В ДОУ	Иртәнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртәнге гимнастика / Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд и т. д.	06:30 – 08:20
	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш / Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50
	Уеннар, шөгыльләргә эзерлек / Игры, подготовка к занятиям	пн,вт,ср,пт.08:50 - 09:00 чт. 8.50-09.15
	Белем бирү эшчәнлеге / Образовательная деятельность	пн,1) 09:00 – 09:25 2) 11:10 – 11:30(на прогулке)
		вт. 1)09.00-09.25 2) 09.35-9.55 3)15.20-15.45
		ср. 1) 9.00-9.25 2) 9.35-9.55 3)15.20-15.45
		чт.1)09:15 – 09:40 2) 09:50 –10:10
		пт.1) 09:00 – 09:25 2) 9.35-9.55 3)15.20-15.45
	Саф һавага чыгарга эзерләну. Саф һавада булу / Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность,элементарно бытовой труд и т. д.	пн.с09.25, вт.9.55, ср. 9.55, чт.10.10, пт.9.55 до 12:25
	Саф һавадан керү, мөстәкыйль шөгыльләр / Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:25 – 12:40
	Төшке ашка эзерлек, төшке аш / Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
	Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы / Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон ,самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность , самообслуживание, элементарно бытовой труд и т.	13:10 – 15:00
	Йокыдан тору / Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:15
	Төштән сонгы аш / Полдник	15:15 – 15:20
	Белем бирү эшчәнлеге / Образовательная деятельность	Вт. Ср. Пт. 15.20-15.45
	Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек / Самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность детей , самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуг, подготовка к ужину	Пн. Чт. 15.20- 16.30 Вт. Ср. Пт.15-45-16.30
	Кичке аш / Ужин	16:30 – 16:55
	Матур әдәбият уку / Чтение художественной литературы	16:55 – 17:10
Өйдә Дома	Саф һавага чыгарга эзерләну. Саф һавага чыгу. Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре. Өйгә озату / Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность , элементарно бытовой труди т. д. ,уход домой	17:10 – 18:30
	Саф һавада йөрү / Прогулка	18:30 – 19:50
	Саф һавадан керү, тыныч уеннар / Возвращение с прогулки, спокойные игры	19:50 – 20:20
	Гигиена процедуралары / Гигиенические процедуры	20:20 – 20:50
	Йокларга яткыру, төнге йокы / Укладывание, ночной сон	20:50 – 06:00

Принято
на педагогическом совете
«Алсу»
МБДОУ «ЦРР -д/с № 22 «Алсу»
протокол № 29
от «29» 2017 г.

«Утвержден»
Заведующий МБДОУ «ЦРР -д/с № 22»
Д.Ф. Тухбаева
Приказ № 111/1644004152
29 2017 г.



Режим дня/ Көн тәртибе
(холодный период года/ елның салкын вакыты)

Подготовительная группа №5 / Мәктәпкә әзерлек төркеме №5

ДОМА/ өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	06.30-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	пн, ср, чт, пт 08.50-09.00; вт 08.50-09.20;
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	пн 09.00-09.30
		вт 9.20-9.50; 10.00-10.30
		ср 9.00-9.30; 9.40-10.10; 11.20-11.50(на прогулке)
		чт, пт 09.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка/ Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу	пн с 09.30, вт с 10.30; ср с 10.10, чт, пт с 10.50 до 12.35
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф хавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.35-12.45
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.45-13.15
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Уеннар. Көндезге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндезге йокы	13.15-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндезге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндезге йокы	15.00-15.15
	Полдник/ Көндезге аш	15.15-15.20
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	пн 15.20-15.50; вт 15.45-16.15
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичкә ашка әзерләнү	пн с 15.50-16.30 вт с 15.20-15.45, 16.15-16.30 ср, чт, пт с 15.20-16.30
	Ужин/ Кичкә аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/ Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30
ДОМА/ өйдә	Прогулка/ Саф хавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф хавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
«Алсу»
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 28
от 29.08.2018 г.

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22»
Д.Ф. Гухатуллина
Приказ № 03
2018 г.

Режим дня/ Көн тәртібе
(холодный период года/ елның салкын вакыты)
Вторая младшая группа №6 / Икенче кечкенәләр төркеме №6

ДОМА/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд и т. д. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	06.30-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем биру эшчәнлегенә әзерлек	пн,вт. ср. 08.50-09.00; чт. пт. 08.50-09.15.
	Образовательная деятельность/ Белем биру эшчәнлеге	пн 9.00- 9.15; 9.25-09..40
		вт 9.00- 9.15; 9.25-09..40
		ср 9.00-9.15; 9.30- 9.45
		чт 09.15-9.30; 9.40-9.55
		пт 09.15-09.30; 9.40-9.55
	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд и т. д./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу	Пн,вт. с 9.40;ср. с 9.45; чт,пт. с 9.55 до 12.00
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.20
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.20-12.50
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд. / Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	12.50-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	15.00-15.15
	Полдник/ Көндөзге аш	15.15-15.25
	Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ самостоятельная, / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	15.25-16.00
	Ужин/ Кичке аш	16.15-16.40
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.40-17.10
ДОМА/ Өйдә	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд. Уход домой / Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30
	Прогулка/ Саф һавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22» «Алсу»
Т.Ф.Тугаууллина
Приказ № _____ от «___» _____ 201__ г.

Көндөлөк режим / Режим дня

Икенче кечкенэләр татар төркеме №7 / вторая младшая группа № 7

БЕКЧАДА В ДОУ	Йокыдан тору.Иртэнге гигиена процедуралары. / Подъем. Утренние гигиенические процедуры	06.00-06.30
	Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика / Утренний прием ,осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность , самообслуживание, элементарно бытовой труд.	06.30-08.20
	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш / Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
	Уеннар, шөгыльлэргә эзерлек / Игры, подготовка к занятиям	пн;08.50-08.55 вт;ср;8.50- 9.00;чт;8.50-9.15 пт;8.50-9.10
	Бердәм белем бирү эшчәнлеге / Образовательная деятельность	пн.08.55-09.10 09.20-09.35.
		вт; ср; 09.00-09.15 09.25-09.40
		чт 09.15-09.30; 09.40-09.55
		пт 09.10-09.25; 09.35-09.50
	Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу / Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд.	пн с 9.35; вт, ср с 9.40; чт с 9.55; пт с 9.50 до 12.00
	Саф хавадан керү, мөстәкыйль шөгыльләр / Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
	Төшке ашка эзерлек, төшке аш / Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
	Тыныч уеннар,көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы / Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
	самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность , самообслуживание, элементарно бытовой труд.	
	Йокыдан тору, мөстәкыйль шөгыльләр / Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
	Төштән сонгы аш / Полдник	15.15-15.25
	Балаларнын мөстәкыйль шөгыльләр, уеннар, аралашу, ял итү, кичке ашка эзерлек / самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность детей , самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуг, подготовка к ужину	15.25-16.10
	Кичке аш / Ужин	16.10-16.35
	Матур әдәбият уку / Чтение художественной литературы	16.35-16.45
	Саф хавага чыгарга эзерләнү.Саф хавага чыгу.Балаларнын мөстәкыйль шөгыльләр.Өйгә озату / Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность , элементарно бытовой труд, уход домой	16.45-18.30
Өйдә	Саф хавада йөрү / Прогулка	18.30-19.50
	Саф хавадан керү,тыныч уеннар / Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.50-20.20
	Гигиена процедуралары / Гигиенические процедуры	20.20-20.50
	Йокларга яткыру, төнге йокы / Укладывание, ночной сон	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2017 года

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Д.Ф.Техратуллина
Введено в действие приказом
№ 146 от 4 сентября 2017 года

Режим дня/Көн тәртібе
(холодный период года/елның салкын вақыты)

Подготовительная группа № 8/Мәктәпкә әзерлек төркеме № 8

ДОМА/Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йоқьдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
В ДОУ/БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	06.30-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.50-09.00
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлегенә	Пн 1) 09.00-09.30; 2) 09.40-10.10; 3) 10.20-10.50
		Вт 1) 09.00-09.30; 2) 09.40-10.10; 3) 10.25-10.55
		Ср 1) 09.00-09.30; 2) 10.10-10.40
		Чт 1) 09.00-09.30; 2) 09.40-10.10; 3) 11.50-12.20 (на прогулке)
		Пт 1) 09.00-09.30; 2) 10.25-10.55
	Самостоятельная деятельность/ мөстәкыйль эшчәнлек	Ср 09.30-10.10 Пт 09.30-10.25
	Подготовка к прогулке. Прогулка/ Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу	Пн с 10.50, Вт с 10.55, Ср с 10.40, Чт с 10.10, Пт с 10.55 по 12.35
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф хавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.35-12.45
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.45-13.15
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Уеннар. Көндөзгә йокьга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокь	13.15-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзгә йокьга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокь	15.00-15.15
	Полдник/ Көндөзгә аш	15.15-15.20
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлегенә	Пн 15.20-15.50 (1подгруппа) 15.50-16.20 (2подгруппа)
		Ср 15.45-16.15
		Пт 15.20-15.50 (1подгруппа) 15.50-16.20 (2подгруппа)
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегенә. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	Пн, Пт (1 подгруппа)15.50-16.30; (2 подгруппа) 15.20-15.50; 16.20-16.30 Ср 15.20-15.45;16.15-16.30 Вт, Чт 15.20-16.30
	Ужин/ Кичке аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/ Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегенә	17.10-18.30
ДОМА/Өйдә	Прогулка/ Саф хавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф хавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокь	20.50-06.00

«Я подтверждаю»
Заведующий МБД
Приказ №166 от 4.06.2016

Л.Ф.Тухбатуллина

Приказ №166 от 4 сентября 2017г.

өйдә	Йокыдан тору.Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
БАКЧАДА	Иртэнге кабул иту, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	06.30-08.20
	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш	08.20-08.55
	Уеннар, дәрәскә хәзерлек	Дш.08.55-09.35; сш.08.55-09.00; чр. 08.55-09.00; жм. 08.55-09.10
	Бердәм белем бирү эшчәнлеге	дш.09.35-09.55 10.05-10.25
		Сш. 09.00-09.20 9.40-10.00
		Чш.09.00-09.20 09.45-10.05
		Пж. 08.55-09.15; 09.25-09.45
		жм 09.10-09.25; 09.35-09.55
	Саф хавага чыгарга хәзерлек. Саф хавага чыгу	дш 10.25;сш 10.00 чш 10.05;пж 09.45; жм 09.55-12.25
	Саф хавадан керү, мөстәкыйль шөгыйльләр	12.25-12.40
	Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш	12.40-13.10
	Тыныч уеннар,көндөзгә йокыга хәзерлек, матур әдәбият уку, көндөзгә йокы	13.10-15.00
	Йокыдан тору, мөстәкыйль шөгыйльләр	15.00-15.15
	Төштән сонгы аш	15.15-15.25
	Балаларнын мөстәкыйль шөгыйльләре, уеннар, аралашу, ял итү, кичке ашка хәзерлек.	15.25-16.30
	Кичке аш	16.30-16.55
	Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Саф хавага чыгарга хәзерлек.Саф хавага чыгу .Балаларның мөстәкыйль шөгыйльләре. Өйгә озату	17.10-18.30
	Саф хавада йору	18.30-19.50
өйдә	Саф хавадан керү,тыныч уеннар	19.50-20.20
	Йокларга яткыру, төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол №
от «29» 08 2017 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
И.Ф. Усбагуллина
Приказ № от 2017 года



Режим дня / Көн тәртібе
(холодный период года/ елның салкын вакыты
Старшая группа № 10/ Зурлар төркеме № 10

Дома/ өйдә	Подъём. Утренние гигиенические процедуры/ Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
	Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/Иртэн балаларны кабул итү,мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	6.30-8.20
	Подготовка к завтраку,элементарный бытовой труд, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, элементар көнкуреш хезмәт	8.20-8.50
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности/ Уен эшчәнлеге . Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	пн,вт,ср,пт 8.50-9.00; чт: 8.50-9.40
	Образовательная деятельность/ ОД на прогулке / Белем бирү эшчәнлеге	пн , вт, пт 9.00-9.25; 9.35-9.55
		ср 9.00-9.25 ; 9.25-9.50 10.25-10.45
		чт 9.40- 10.00; 11.20-11.40(на прогулке)
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. / Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу. Танып белү-тикшеренү эшчәнлеге	пн, вт,пт с 9.55, ср с 10.45, чт с 9.25 до 12. 25
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, самообслуживание./ Саф хавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.25-12.40
	Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерләнү.Төшке аш	12.40-13.10
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Тыныч уеннар,көндезге йокыга хәзерлек, матур әдәбият уку, көндезге йокы	13.10-15.00
	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, самообслуживание /Йокыдан тору, мөстәкыйль шөгыйльләр	15.00-15.15
В ДОУ/ Бакчада	Полдник/ Көндезге аш	15.15-15.20
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	пн, вт, пт с 15.20-15.45
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Подготовка к ужину/ Балаларнын мөстәкыйль шөгыйльләре, уеннар, аралашу, ял итү, кичке ашка хәзерлек	пн, вт, пт с 15.45; ср, чт с 15.20
	Ужин/ Кичке аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке , прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/ Саф хавага чыгарга хәзерлек.Саф хавага чыгу.Балаларнын мөстәкыйль шөгыйльләре.Өйгә озату	17.10-18.30
	Прогулка/ Саф хавада йору	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф хавадан керү,тыныч уеннар	19.50-20.20
Дома/ өйдә	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яткыру, төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2017 года



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Е.Ф. Тухбатуллина
Введено в действие приказом
№ 10 от «4» сентября 2017 года

Режим дня/Көн тартибе

(холодный период года/елның салкын вакыты)

Подготовительная группа № 11 /Мәктәпкә әзерлек төркеме № 11

ДОМА/ ӨЙДӘ	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	06.30-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.50-09.00
	Образовательная деятельность/Белем бирү эшчәнлеге	Пн, Ср, Чт 1) 09.00-09.30; 2) 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Вт 1) 09.00-09.30; 2) 09.40-10.10; 3) 11.00-11.30 (на прогулке)
		Пт 1) 09.00-09.30; 2) 09.40-10.10
	Подготовка к прогулке. Прогулка/Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу	Пн, Ср, Чт с 10.50; Вт, Пт с 10.10 до. 12.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф хавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.30-12.40
	Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.40-13.10
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	13.10-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	15.00-15.15
	Полдник/Көндөзге аш	15.15-15.20
	Образовательная деятельность/Белем бирү эшчәнлеге	Пн 15.50-16.20
		Ср 15.20-15.50 (1подгруппа); 15.50-16.20 (2подгруппа)
		Пт 15.45-16.15
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Подготовка к ужину/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	Пн 15.20-15.50 ;16.20-16.30 Вт, Чт, Пт 15.20-16.30 Ср.15.50-16.30 (1подгруппа)15.20-15.50; 16.20-16.30 (2подгруппа)
	Ужин/ Кичке аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/ Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30
ДОМА/ ӨЙДӘ	Прогулка/ Саф хавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф хавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 68
от «29» 2018 г.



Режим дня / Көндәлек режим (холодный период года / елның салкын вақыты)
Средняя группа № 12 / Урта төркем № 12

Дома Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокыдан тору. Иртәнге гигиена процедуралары.	06:00 – 06:30
В ДОУ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика / Иртәнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртәнге гимнастика	06:30 – 08:20
	Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	08:20 – 08:55
	Игры, подготовка к занятиям Уеннар, шөгыльләргә әзерлек	Пн.;вт..;чт.;пт.8.55-09.00 Ср.8:55-9:15
	Образовательная деятельность / Бердәм белем бирү эшчәнлеге	пн.1) 09:00 – 09:20 ; 09.20 – 9.40 (по подгруппам/ төркемнәр белән) 2) 09:55 – 10:15 вт. 1)09.00 – 9.20; 2) 09.30 – 9.50 ср. 1) 9.15 – 9.35 2) 9:45-10.05 чт.1)09:00 – 09:20; 2) 9.30 –09.50 пт.1) 09:00 – 09:20; 9.20 – 9.40; (по подгруппам/ төркемнәр белән) 2)9.55 – 10.15
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу.	пн. С 9.40, вт. Чт. 9.50, ср.с10.05,пт.с 10.15 до 12:10
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность / Саф һавадан керү, мөстәкыйль шөгыльләр	12:10 – 12:30
	Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка әзерлек, төшке аш	12:30 – 13:00
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон / Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы	13:00 – 15:00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Йокыдан тору	15:00 – 15:15
	Полдник / Төштән соңгы аш	15:15 – 15:25
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину /Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка әзерлек.	15.25-16.30
	Ужин / Кичке аш	16:30 – 16:55
	Чтение художественной литературы / Матур әдәбият уку	16:55 – 17:10

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
От « 28 »августа 2017 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР д/с №22«Алсу»
Л.Ф.Тухбатуллина
Приказ
№ 1 от 4 сентября 2017 г.

Режим дня /Көндөлек режим(холодный период года, елдин салкын вакыты)
Средняя группа № 13 /Урта төркем №13

Дома Өйдө	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06:00 – 06:30
В ДОУ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самообслуживание, элементарно бытовой труд, -самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика / Иртэнге кабул иту, тикшеру, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	06:30 – 08:20
	Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08:20 – 08:55
	Игры, подготовка к занятиям Уеннар, шөгыльләргә эзерлек	8.55-09.00; чт. 9.30
	Образовательная деятельность / Бердәм белем биру эшчәнлеге	пн.1) 09:00 – 09:20; 2) 09:30 – 09:50
		вт. 1)09.00 – 9.20; 09.20 – 9.40(по подгруппам/ төркемнәр белән) 2) 09.50 – 10.10
		ср. 1) 9.00 – 9.20 2) 10.05 – 10.25
		чт.1)9:30 – 9:50; 2) 10.00 –10.20
		пт.1) 09:00 – 09:20; 2) 9.35:9.55; 9.55: 10.20(по подгруппам/ төркемнәр белән)
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага чыгарга эзерлену. Саф хавада булу.	пн.С 9.50, вт. 10.10; Ср 10.25Чт. пт с 10.20 до 12:10
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность / Саф хавадан керу, мөстәкыйль шөгыльләр	12:10 – 12:30
	Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:30 – 13:00
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон / Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдбият уку, төшке йокы	13:00 – 15:00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Йокидан тору	15:00 – 15:15
	Полдник / Төштән соңгы аш	15:15 – 15:25
	Самостоятельная деятельность детей, игры, познавательно-исследовательская, общение, досуг. Подготовка к ужину /Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял иту. Кичке ашка эзерлек.	15.25-16.30
	Ужин / Кичке аш	16:30 – 16:55
	Чтение художественной литературы / Матур әдбият уку	16:55 – 17:10
Дома Өйдө	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. / Саф хавага чыгарга эзерлену. Саф хавага чыгу. Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре. Өйгә озату.	17:10 – 18:30
	Прогулка / Саф хавада йөрү	18:30 – 19:50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры Сафхавадан керу, тыныч уеннар	19:50 – 20:20
	Гигиенические процедуры Гигиена процедуралары	20:20 – 20:50
	Укладывание, ночной сон Йокларга яткыру, төнге йокы	20:50 – 06:00